



Club Alpino Italiano

Sezione di Tivoli
SOTTOSEZIONE
GUIDONIA MONTECELIO



TITOLO DELL'ATTIVITÀ

Nodi e Manovre di Corda per l'escursionismo

Località: Montecelio - Palestra di Roccia

Via dei Grottoni

Data dell'escursione	Categoria	Mezzo di Trasporto
01 giugno 2024	<i>Escursionismo</i>	<i>Auto propria</i>

APPUNTAMENTO

**Davanti al distributore IP - Piazza Bruno Buozzi - Montecelio
ore 07,45 (alle ore 8,00 partenza per la Palestra di Roccia)**

Difficoltà	Durata	Dislivello	Lunghezza	Coordinatori
— — —	8 ore	— — —	— — —	Natale Paciotti 347 0005980

NOTE:

Equipaggiamento: Scarpe da trekking o da avvicinamento, imbraco (chi lo possiede) casco, set da ferrata (chi lo possiede), un moschettone a base larga.

Il pranzo sarà a cura della Sottosezione (panino, bevande, dolce, caffè).

Per i soci è obbligatorio portare la tessera CAI.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:

riservata ai soli soci CAI, con **prenotazione obbligatoria**.

L'adesione allo stage, per ragioni logistiche, dovrà essere comunicata entro e non oltre **giovedì 30 maggio**

Programma di massima

Verranno trattati i seguenti argomenti:

- 1. Catena di assicurazione;**
- 2. Corde (norme e caratteristiche);**
- 3. Connettori o Moschettoni;**
- 4. Cordini e Fettucce;**
- 5. Set da Ferrata;**
- 6. Discensori;**
- 7. Piastrina GI GI e TC Guide (utilizzo);**
- 8. Nodi (tutti i nodi utili in escursionismo);**
- 9. Soste - materiali per allestire una sosta;**
- 10. Paranchi (teoria, classificazione, realizzazione, applicazione);**
- 11. Manovre di corda.**